

わが家の「トイレそなえ計画」記入シート

項目	記入欄
1日あたりの トイレに行く 回数とトイレト ーパーの使用量	なまえ (回) (m) / 日
	なまえ (回) (m) / 日
	なまえ (回) (m) / 日
	なまえ (回) (m) / 日
携帯トイレの備蓄数	家族のトイレ回数/日 (回) × 7日間 = (回) 最低3日、おすすめは7日分
トイレトーパーの数	家族の使用量/日 (m) × 7日間 = (m) ≒ (約 ロール) 一般的な1ロールあたりの長さ：シングル40m、ダブル20m
その他必要なものリスト	<input type="checkbox"/> 使い捨てマスク・手袋
	<input type="checkbox"/> ポリ袋
	<input type="checkbox"/> 密閉容器
	<input type="checkbox"/> アルコール手指消毒薬
	<input type="checkbox"/> 次亜塩素酸ナトリウムまたは家庭用塩素系漂白剤
	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
	<input type="checkbox"/> ペーパータオル
	<input type="checkbox"/> 大人用オムツ等
	<input type="checkbox"/> 新聞紙
	<input type="checkbox"/> 消臭剤
	<input type="checkbox"/> 照明 (ランタンやヘッドライトなど両手が空くもの)
	<input type="checkbox"/> トイレ掃除シート
<input type="checkbox"/> 石けん	
<input type="checkbox"/>	
使用済み携帯トイレ を保管しておく場所	ごみの収集ルールもあらかじめ調べておきましょう ()
緊急連絡先	市区町村の防災担当課 (TEL)
	マンション等の管理会社 (TEL)
	() (TEL)