

【東京ガス都市生活研究所】 ウェブサイト「ウルトラ省エネブック」リニューアルオープン

東京ガス都市生活研究所は、「楽しく、お得に、快適に」過ごすヒント満載のウェブサイト「ウルトラ省エネブック」の内容を充実させ、最新データを加えてリニューアルオープンしました。

新型コロナウイルス感染症対策による在宅勤務の増加や寒波の影響で、水道光熱費の増加に頭を悩ませている方が多いのではないのでしょうか。また、「地球環境を守るために何から取り組んでよいかわからない」「自分ひとり頑張っても仕方がない」と思っている方はいらっしゃいませんか？

「ウルトラ省エネブック」では、手軽にできる省エネやちょっとした工夫を加えるだけでもっと省エネになる方法と、その省エネ効果(節約金額とCO₂削減量)を紹介していますので、是非ご活用ください。

<https://www.tokyo-gas.co.jp/ultraene/>



◆最新の実験値・試算値をもとに4つのカテゴリーごとに計65項目の省エネのヒントを提案

リビング編

- 暖房の設定温度を下げる
- 暖房は早めにスイッチを切る
- 冷房は必要なときだけつける
- プラグを抜いて待機電力OFF

バスルーム・トイレ編

- ひとり1分シャワーの時間を短縮する
- お風呂の設定温度を下げる
- お風呂のふたを閉める
- 時間をあげずに続けて入浴する

キッチン編

- 鍋を火にかけるときにふたをする
- お湯は必要なときに必要なだけ沸かす
- 炭は鍋底からはみ出さないようにする
- 台所の給湯温度設定を低くする

ライフスタイル編

- 地元でとれた野菜を食べる
- おいしい旬の野菜を選ぶ
- ちょっとした外出は公共交通機関や自転車
- マイバッグを持ち歩く

省エネ方法と効果の例 **ひとり1分シャワーの時間を短縮する** 1日184g CO₂削減

シャワーは出しっぱなしにしがちですが、ひとり1日1回1分シャワー時間を短くするだけで省エネになります。こまめにお湯を止める習慣をつけることが大切です。

シャワー5分 61.6 円/日	シャワー6分 73.9 円/日	年間の省エネ効果 4,495円 29.5m ³ 3.7m ³ 67.1kg <small>※1日1回×365日として算出</small>
-----------------------	-----------------------	--

※シャワー流量10L/分としてシャワーを5分流した場合と6分流した場合、4人分を算出

◆難易度や取り組みやすさをもとに省エネのヒントを4つに分類

- 手軽にできてしかもお得: 簡単で効果の高いものを各項目4つずつ収録
- 毎日の行動でコツコツ省エネ: 毎日の行動の中でできる項目を収録
- 機器の設定でもっと省エネ: 機器の設定を変えるだけの簡単・省エネ術を収録
- 機器の買い替えでさらに省エネ: 買い替え促進項目を収録。

東京ガス都市生活研究所は、今後も皆さまの豊かな暮らしを創造するための情報を提供するとともに様々な提言を行っていきます。どうぞご期待ください。<https://www.toshiken.com/>