



TOKYO GAS GROUP

NEWS LETTER

2020年1月21日

<https://www.tokyo-gas.co.jp/>

【東京ガス料理教室】キッズ イン ザ キッチン 「おうちで洋食屋さんの味！ドリアを作ろう」

東京ガスでは2020年3月・4月、洋食屋さんの味「ドリア」作りに挑戦する子ども向け料理教室を開催します。親子で参加できるクラスと子どもだけで参加するクラスの2種類があります。

ドリアは、食欲をそそるカレーピラフにシーフード入りの米粉のホワイトソースをかけて焼き上げます。ミモザサラダは、春らしい彩りの具材にすりおろしりんごで作るドレッシングをかけます。

家庭でもお店のような仕上がりに大満足。日本の主食「米」の加熱について学びながら楽しく料理をしましょう。



- 【メニュー】 ○シーフードドリア
○キッズ☆ミモザサラダ
- 【所要時間】 2時間
- 【申込期間】

3月開催分：2月3日（月）～2月15日（土）

4月開催分：3月2日（月）～3月15日（日）

キッズ イン ザ キッチン「親子クラス」

- 内容：子どもと保護者、2人1組で調理を体験する教室です。保護者の方には、お子さまと一緒に調理する時のポイントをお伝えします。
- 対象：4歳から小学校2年生のお子さまとその保護者／2人1組
※保護者1人につきお子様は2人までお申し込みいただけます。
※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまもお申し込みいただけます。
- 参加費用：親子2人1組で4,400円（税込）
※入会金不要、お子さま1人追加はプラス2,200円（税込）



キッズ イン ザ キッチン「子どもクラス」

- 内容：子どもたちだけで、調理を体験する教室です。
炎の扱い方や包丁の使い方はもちろん、「五感」や「エコ・クッキング」についても学びます。
- 対象：小学校3年生～6年生
- 参加費用：2,200円（税込）※入会金不要



【問合せ先】 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局
TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）
会場・日時の確認やお申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>