

## 【東京ガス料理教室】伝説のスゴ腕！志麻さんに学ぶ作りおき ～年末、食材すっきり・ホームパーティー～

東京ガス料理教室では2019年12月、「予約のとれない伝説の家政婦」として話題のタサン志麻さんによる、師走を乗り切るスペシャルメニューを紹介する料理教室を開催します。



☆☆☆☆☆☆ 伝説のスゴ腕 ☆☆☆☆☆☆

# 志麻さんに学ぶ作りおき

東京ガス  
新宿ショールーム  
12月10日(火)  
・12日(木)

年末、食材すっきり  
ホームパーティー

- ★タラとジャガイモのグラタン
- ★お米を詰めたチキンソテー
- ★スティックチーズパイ など

申込  
締切 **11月15日(金)**

エネルギー・フロンティア  
TOKYO GAS

テレビ番組に“伝説の家政婦”として出演し、想像を超える仕事で大人気となったタサン志麻さんは、国内外のミシュラン三ツ星レストラン・老舗フレンチレストランで料理人として研鑽を積んだ、異色の経歴を持つ家政婦です。

家庭にある食材と調理器具を駆使して、片づけまで含めて3時間で、およそ1週間分15品を超える「つくりおき料理」を即興で作ります。評判のフランス家庭料理に加え、和洋中やエスニック、デザートまでなんでも手がけ、料理のバリエーションはなんと600種類以上！

フランス料理やフランス人を通じて学んだ「家族の食卓の温かさ」を忙しい日本の家族に届けたいと、日々料理と向き合っています。

経験に裏打ちされた道具使いや調理のコツは必見です。是非、ご自分の目でその技をお確かめください！

当日使用した“セレクト 100 細せん切り器”（貝印株式会社）は、そのままお持ち帰りいただけます。

## ■タサン志麻氏 プロフィール



山口県出身。辻調理師専門学校からフランス校へ。1999年に卒業後、東京・四ツ谷の老舗フランス料理店やビストロなどで修業を積む。結婚を機に2015年、家政婦として仕事を開始。“予約がとれない伝説の家政婦”としてメディアから注目され、出版したレシピ本は続々ベストセラーに。出演したテレビ番組では、軒並み高視聴率を記録。現在も家政婦を続けつつ、「つくりおきマイスター養成講座」のレシピ監修・講師や、食品メーカーのレシピ開発など多方面で活動中。

■開催場所：東京ガス 新宿ショールーム（東京都新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワー1F）

■開催日：12月10日（火）・12月12日（木） 10:30～13:30 全2回

■メニュー：  
○キャロットラペ  
○タラとジャガイモのグラタン  
○プチトマトのコンソメスープ  
○インゲンのバターソテー  
○お米を詰めたチキンソテー  
○スティックチーズパイ  
※上記のうち4品を実習していただきます（他2品はご試食のみ）。

■対象：16歳以上（myTOKTOGAS会員さま限定）

※本コースのお申し込みには、東京ガスのWeb会員サービスmyTOKYOGASのご登録ならびに料理教室ユーザ登録の両方が必要です。いずれも登録無料です。

■受講料：5,000円（税込）※貝印製セレクト100細せん切り器代を含む

■申込期間：11月1日（金）～11月15日（金）

【問合せ先】 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局  
TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）  
コース詳細・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>