

「東京ガスの料理教室」×「日本即席食品工業協会」コラボ企画 即席めんでクイックアレンジイタリアン

東京ガスでは2019年10月、日本即席食品工業協会とコラボレーションした料理教室を開催します。

手軽に食べられる即席めんは忙しい現代人の強い味方！そのまま食べても美味しいですが、一手間加えたアレンジレシピでバランスの良い食事を楽しんでみませんか？

今回は即席めんのアレンジに詳しい料理家・栄養士の小池桂子先生を講師に迎え、話題のサバ缶を使った簡単・絶品なイタリアン風アレンジ麺をご紹介します。時間がない時でもパパッと作れて栄養満点なレシピはご自宅でも役に立つこと間違いなしです。

また、お土産として即席めん（5食パック）をプレゼントします！是非ご参加ください。

■開催場所・日時：

- (1) 東京ガス新宿ショールーム（新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワー1階）
10月4日（金）・7日（月）10：30～12：30 全2回
- (2) 東京ガスキッチンランド川崎（川崎市川崎区小川町6-1）
10月11日（金）・14日（月・祝）10：30～12：30 全2回

- ### ■メニュー：
- さば缶チーズイタリアン麺
 - じゃが芋とえびのトルティーノ
 - パンナコッタ フルーツ添え

- ### ■お土産：
- 即席めん
（お1人様5食パック×1袋）

- ### ■対象：
- 16歳以上

- ### ■受講料：
- 2,800円（税込）

- ### ■申込期間：
- 9月2日（月）～9月15日（日）

- ### ■問合せ先：
- 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局
TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）
お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>

