

【東京ガス料理教室】 男だけの厨房「定番料理を作ろう」2019 秋

東京ガスでは2019年10～12月、【男だけの厨房「定番料理を作ろう」】を開催します。
今回は、韓国料理・洋食・和食を作ります。9月2日から申し込みを受け付けます。



<10月> 韓国編



<11月> 洋食編



<12月> 和食編

「男だけの厨房」は、お料理を楽しみたい男性向けのコースです。月1回、3ヶ月コースで、包丁の使い方から料理の基礎を分かりやすくご紹介します。2人1組の少人数で仕上げるのでしっかりと覚えられ、これから料理を始めたい男性だけでなくレパトリーを増やしたい方にもおすすめです。

調理後はビールと一緒にご試食いただきます。(ノンアルコールビールやソフトドリンクもご用意いたします。) 家族や友達にも振る舞える本格的な料理を是非手軽にお楽しみください。

【参加者の声】

- ・「定年後に妻にすすめられて参加した。料理は初心者だが楽しんで通っている。」
- ・「少人数なので、丁寧に教えてもらえて勉強になる」
- ・「たくさんの女性の中で習うのはちょっと気が引けたが、男性ばかりの教室なので参加しやすかった」
- ・「最後にビールを飲みながら参加者同士でおしゃべりするのが楽しい」



【メニュー】

<10月>～韓国編～

- サバのコチュジャン煮
- 秋野菜のナムル
- 牛肉と大根のスープ

<11月>～洋食編～

- 鮭のポワレ クリームソース
- アンチョビガーリックオイルの白菜サラダ
- スノーボール(持ち帰り可)

<12月>～和食編～

- 年越しそばがき
- 蓮根入りのし鶏
- カブの甘酢漬け 柚子風味

【対象】 男性 16歳以上

【参加費用】 1コース3回分で10,000円(税込) ※入会金不要

※空席がある場合は1回のみ申し込みも可能です。その場合は1回3,800円(税込)。

【所要時間】 2時間30分

【申込期間】 9月2日(月)～9月15日(日)

【問合せ先】 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068 (月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み)

コース詳細・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>