

【東京ガスの料理教室】 手料理でハロウィンパーティーを楽しもう！

東京ガスでは2019年10月、ハロウィンにちなんだ料理教室を2コース開催します。9月2日から申し込みを受け付けます。

1. ハロウィンパーティーが盛り上がる“おいしいレシピ”

おばけの形のフーガス（砕けるような歯ごたえが特徴のフランス南部のプロヴァンス地方発祥の伝統的なパン）や有頭エビを使った旨味たっぷりのスープ、ローストビーフのサラダなどを用意すれば、パーティーが盛り上がること間違いなし！

■メニュー：○ハロウィンフーガス

（1人プレーン2個、ドライトマト&オリーブ2個お持ち帰り・ご試食分含む）

○旬野菜のフリット～赤ワイン塩を添えて～

○トマトとエビのビスク風スープ

○ローストビーフのサラダ～ブルーチーズソース～

■開催場所・時間：

（1）東京ガス横浜ショールーム

10月17日（木）・21日（月）・24日（木）10:30～13:00、

10月23日（水）14:30～17:00 全4回

（2）がすてなーに ガスの科学館

10月17日（木）・29日（火）・30日（水）10:30～13:00 全3回

■対象：16歳以上

■受講料：4,500円（税込）



2. 親子で楽しむハロウィンパーティー

ハロウィンパーティーにぴったりなお料理とお菓子をご紹介します。

カボチャやナスが入った短時間で仕上がるドライカレーには、ごはんのおばけが登場！マフィンにもかわいいおばけたちを乗せちゃいましょう！

■メニュー：○ハロウィンドライカレー

○おばけが乗ったチョコマフィン（1組6個・ご試食分含む）

■開催場所・時間：

（1）東京ガス新宿ショールーム

10月20日（日）・26日（土）10:30～12:30・14:30～16:30、

10月27日（日）10:30～12:30 全5回

（2）東京ガス横浜ショールーム

10月13日（日）・14日（月・祝）10:30～12:30 全2回

（3）がすてなーに ガスの科学館

10月5日（土）・6日（日）10:30～12:30・14:30～16:30

10月19日（土）・26日（土）10:30～12:30 全6回

（4）キッチンランド調布

10月27日（日）10:30～12:30・14:30～16:30 全2回

（5）キッチンランド世田谷

10月6日（日）10:30～12:30・14:30～16:30 全2回

（6）キッチンランド浦和

10月22日（火・祝）10:30～12:30 全1回

（7）キッチンランド石神井

10月27日（日）10:30～12:30・14:30～16:30 全2回



■対象：4歳から小学校6年生のお子さまとその保護者

※保護者1名につきお子さま2人まで申し込み可

※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまの申込みも可

※参加者以外の同伴は不可

■受講料：親子2人1組で4,000円（税込）

※お子様1名追加はプラス2,000円（税込）

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）

<https://www.tg-cooking.jp/>