

## 「東京ガスの料理教室」×「サーモス」コラボ企画 おいしい!らくちん!アレンジお弁当



東京ガスでは2019年9月、魔法瓶メーカーの「サーモス」とコラボレーションして、スープジャーを使用した料理教室を開催します。8月1日から申し込みを受け付けます。

今回の料理教室では、「毎日のお弁当作りが大変!」「食材をうまく使いまわしたい!」という方におすすめな簡単でおいしいお弁当メニューをご紹介します。

また、お弁当にぴったりなサーモス製「真空断熱スープジャー」を使って簡単にできるスープやデザートもご紹介します。当日使用したスープジャーはそのままお持ち帰りいただけますので、是非ご参加ください! (※写真の製品とは異なります)

### ■開催場所・開催日:

- (1) 東京ガス横浜ショールーム (横浜市西区みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい4階)  
9月20日(金) 10:30~13:00 14:30~17:00
- (2) キッチンランド調布 (調布市調布ヶ丘2-4-5)  
9月15日(日) 10:30~13:00 9月16日(月・祝) 10:30~13:00

- ### ■メニュー
- 豚肉のプルコギ風
  - チーズロール照り焼き
  - 卵焼き2種 (かに玉風卵焼き・韓国風卵焼き)
  - 冷凍フライドポテトのマヨネーズ焼き
  - 冷凍ホウレンソウのナムル風
  - きのこバター醤油ごはん
  - 中華風春雨スープ・韓国風わかめスープ、牛乳みかん寒天・グレープゼリー
- ※デモンストレーションとご試食のみ

### ■対象: 16歳以上

※本コースのお申し込みには、東京ガスのWeb会員サービス myTOKYOGAS のご登録が必要です。

### ■受講料: 5,000円(税込) スープジャー本体代を含みます。

※製品の色・サイズはお選びいただけません。

### ■申込期間: 8月1日(木)~8月15日(木)

【問合せ先】 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068 (月~金 10:00~17:00、土・日・祝日休み)

コース詳細・日程・会場・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>