

## 【東京ガスの料理教室】

### キッズ イン ザ キッチン「秋の行事食を知ろう！お月見ってなあに？」

東京ガスでは2019年9月・10月、秋の行事「お月見」にちなんだ料理教室を開催します。親子向けと子ども向けがあり、9月開催分は8月1日から、10月開催分は9月2日から申し込みを受け付けます。

秋の行事食を知ろう！  
お月見ってなあに？



月を眺めて楽しむ「お月見」。秋に“お月見”をするのはどうしてでしょう？

お月見についてのお話とお月見にあわせた料理をご紹介します。

おはぎはかわいらしいサイズで三種類の味に仕上げます。お月見あんかけは豚肉、厚揚げ、野菜を使ったバランスのよい一品。お月見メニューを家族みんなで楽しみましょう。

#### 【メニュー】

##### ○キッズ三色おはぎ

きなこ、ゴマ、青のりをまぶした三色おはぎです。手作りおはぎは格別の美味しさ！

##### ○厚揚げのお月見あんかけ

グリルで香ばしく焼いた厚揚げに豚肉と野菜をバランスよく入れたあんをたっぷりかけます。

カマボコうさぎやウズラ卵のお月さまを飾って仕上げます。



東京ガスは、農林水産省が推進する「Let's! 和ごはんプロジェクト」に参加しています。これは、将来の食嗜好の骨格となる味覚が形成される子どものうちに和食の味や食べ方の体験の機会の増加を促し、和食文化の保護・継承につなげていくためのプロジェクトです。食品製造業者、流通業者、中食・外食業者のみならず、レシピや調理家電など食にかかわる事業者と行政とが一体となって、和食につながりを持つ関係者が官民協働で、子どもたちや忙しい子育て世代に、身近・手軽に健康的な「和ごはん」を食べる機会を増やしてもらうための取組を推進しています。

### キッズ イン ザ キッチン「親子クラス」

- 内容：子どもと保護者の方、2人1組で調理を体験する教室です。保護者の方々には、お子さまと調理をする上でのポイントをお伝えします
- 対象：4歳から小学校2年生のお子さまとその保護者／2人1組  
※保護者1人につきお子様は2人までお申し込みいただけます。

※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまもお申し込みいただけます。

- 参加費用：親子2人1組で4,000円（材料費、税込）  
※入会金不要、お子さま1人追加の場合2,000円（材料費、税込）追加



### キッズ イン ザ キッチン「子どもクラス」

- 内容：子どもたちだけで、調理を体験する教室です。炎の扱い方や包丁の使い方はもちろん、「五感」や「エコ・クッキング」についても学びます。
- 対象：小学校3年生～6年生
- 参加費用：2,000円（材料費、税込）※入会金不要



【申込期間】 9月開催分： 8月1日（木）～8月15日（木）  
10月開催分： 9月2日（月）～9月15日（日）

【問合せ先】 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局  
TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）  
コース詳細・日程・会場・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>