

## 【東京ガスの料理教室】

### 夏休み特別企画「親子で楽しくファミリークッキング！」

東京ガスの横浜ショールームでは2019年8月、夏休み特別企画として親子で楽しめる料理教室をたくさん開催します。親子で一緒に料理を楽しめば、きっと良い思い出になりますよ。7月1日から申し込みを受け付けます。



#### 1. 夏に楽しみたい！「ひんやりパスタとアイスキャンディーソーブ」

料理と石鹸作りの両方が楽しめるコースです。夏休みの自由研究にもおすすめです！

夏野菜とツナを使った栄養たっぷりの“ひんやりパスタ”とぷるぷる食感の“ゼリードリンク”を作ります。見た目がアイスキャンディーのようなかわいい石鹸作りにも挑戦します。

#### 【メニュー】

- 夏野菜とツナのひんやりパスタ
- ぷるぷるゼリードリンク
- アイスキャンディーソーブ（1家族2本お持ち帰り）

#### 【開催日】

8月11日（日）・12日（月）・13日（火）・15日（木）10:30～12:30 全4回

#### 【対象】

4歳から小学校6年生のお子さまと保護者／2人1組（参加者以外の同伴不可）

【受講料】親子2人1組で4,000円（材料費、税込）



## 2. みんなの庭×ファミリークッキング「夏の収穫祭！」

『みんなの庭』は、MARK IS（マークイズ）みなとみらい店の屋上にある庭園で、果樹・野菜・ハーブなどを栽培しています。今回はこの『みんなの庭』とコラボし、「夏の収穫祭！」と銘打った料理教室を開催します。

『みんなの庭』での収穫体験の後、東京ガスの料理教室で旬の野菜をたっぷり使った美味しい料理をつくりましょう。今までに見たことのない野菜に出会えるチャンスかも！？

- 【メニュー】○夏野菜のミートドリア  
○カラフルサマーマリネ  
○キャロットオレンジシャーベット（口頭説明、ご試食のみ）

【開催日】8月24日（土）10:30～12:30・14:30～16:30 全2回

【対象】4歳から小学校6年生のお子さまと保護者／2人1組  
（参加者以外の同伴不可）

【受講料】親子2人1組で4,000円（税込）



## 3. キッズ・イン・ザ・キッチン「みんな大好きなお好み焼き！」

みんなが大好きなお好み焼きを作ろう！肉や野菜がバランスよく摂れる満足な一品です。

夏の風物詩のあんみつはつるりとした舌触りの寒天、カラフルなフルーツ、バニラアイスに笑顔がこぼれます。栄養満点な食事で暑い夏を元気に過ごそう！

- 【メニュー】○カリッ！ふっくらお好み焼き  
○フルーツあんみつ

### （1）親子クラス

【開催日】8月25日（日）10:30～12:30 全1回

【対象】4歳から小学校2年生のお子さまと保護者／2人1組  
（参加者以外の同伴不可）

※保護者1人につきお子さまは2人までお申し込み可。

※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまもお申し込み可。

【受講料】親子2人1組で4,000円（税込）※お子さま1人追加の場合2,000円（税込）追加



### （2）子どもクラス

【開催日】8月17日（土）10:30～12:30 全1回

【対象】小学校3年生～6年生のお子さま

【受講料】2,000円（税込）

### <各コース共通>

■開催場所：東京ガス横浜ショールーム（横浜市西区みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい4階）  
※キッズ・イン・ザ・キッチン「みんな大好きなお好み焼き！」コースのみ、横浜ショールーム以外の料理教室でも開催します。開催場所や日時はホームページでご確認ください。

■申込期間：7月1日（月）～7月15日（月・祝）

■問合せ先：東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）

コース詳細・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>