

【東京ガスの料理教室】 キッズ イン ザ キッチン「みんな大好きなお好み焼き」

東京ガスでは2019年7月・8月、みんなが大好きなお好み焼きに挑戦する料理教室を開催します。親子向けと子ども向けがあり、7月開催分は6月3日から、8月開催分は7月1日から申し込みを受け付けます。



今回作るお好み焼きは、肉や野菜がバランスよく摂れる満足な一品です。夏の風物詩のあんみつは、つるりとした舌触りの寒天、カラフルなフルーツ、バニラアイスに笑顔がこぼれます。栄養満点な食事で暑い夏を元気に過ごしましょう！

【メニュー】

○カリッ！ふっくらお好み焼き

具材たっぷり、生地にはんぺんを入れてふっくら焼き上げるお好み焼きです。

○フルーツあんみつ

寒天、フルーツ、バニラアイス、茹で小豆でカラフルなあんみつを作ります。

キッズ イン ザ キッチン「親子クラス」



- 内容：子どもと保護者の方、2人1組で調理を体験する教室です。
保護者の方々には、お子さまと調理をする上でのポイントをお伝えします
- 対象：4歳から小学校2年生のお子さまとその保護者／2人1組
※保護者1人につきお子様は2人までお申し込みいただけます。
※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまもお申し込みいただけます。
- 参加費用：親子2人1組で4,000円（材料費、税込）
※入会金不要、お子さま1人追加の場合2,000円（材料費、税込）追加

キッズ イン ザ キッチン「子どもクラス」



- 内容：子どもたちだけで、調理を体験する教室です。
炎の扱い方や包丁の使い方はもちろん、「五感」や「エコ・クッキング」についても学びます。
- 対象：小学校3年生～6年生
- 参加費用：2,000円（材料費、税込）※入会金不要

【申込期間】 7月開催分：6月3日（月）～6月15日（土）
8月開催分：7月1日（月）～7月15日（月・祝）

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局
TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）
コース詳細・日程・会場・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>