

【東京ガス料理教室】 男だけの厨房「定番料理を作ろう」2019 夏

東京ガスでは 2019 年 7～9 月、【男だけの厨房「定番料理を作ろう」】を開催します。



「男だけの厨房」は、お料理を楽しみたい男性向けのコースです。月 1 回、3 ヶ月コースで、包丁の使い方から料理の基礎を分かりやすくご紹介します。2 人 1 組の少人数で仕上げるのでしっかり覚えられ、これから料理を始めたい男性だけでなくレパトリーを増やしたい方にもおすすめです。

調理後はビールと一緒にご試食いただきます。（ノンアルコールビールやソフトドリンクもご用意いたします。）家族や友達にも振る舞える本格的な料理を是非手軽にお楽しみください。

【参加者の声】

- ・「定年後に妻にすすめられて参加した。料理は初心者だが楽しんで通っている。」
- ・「少人数なので、丁寧に教えてもらえて勉強になる」
- ・「たくさんの女性の中で習うのはちょっと気が引けたが、男性ばかりの教室なので参加しやすかった」
- ・「最後にビールを飲みながら参加者同士でおしゃべりするのが楽しい」



【メニュー】



<7月>洋食編

○夏野菜のドライカレー

ナスとピーマンが主役の食べごたえ抜群なカレーです。

○コンビネーションサラダ～ヨーグルトドレッシング～

ヨーグルトの風味が爽やかな手作りドレッシングでお召し上がりください。



<8月>和食編

○串揚げ3種

豚肩ロース肉とネギ、野菜三昧、コンニャクの串揚げ。

揚げたてはサクサクでビールが進みます！

○干物のおろし和え

○あおさと豆腐の味噌汁



<9月>中華編

○海鮮あんかけ焼きそば

香ばしい麺にエビやホタテが入った具だくさんのあんをかけます。

○蒸し茄子～中華風ごまだれ～

【対象】 男性 16歳以上

【参加費用】 1コース3回分で10,000円（材料費・税込）※入会金不要

※空席がある場合は1回のみの申し込みも可能です。その場合は1回3,800円（材料費・税込）。

【所要時間】 2時間30分

【申込期間】 6月3日（月）～6月15日（土）

【問合せ先】 東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）

コース詳細・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>