

【東京ガスの料理教室】

キッズ イン ザ キッチン「手作りニョッキを作ろう！」

東京ガスでは2019年5月・6月、茹でたてのもちもち食感が美味しいニョッキ作りに挑戦する料理教室を開催します。親子向けと子ども向けがあり、5月開催分は4月1日から、6月開催分は4月25日から申し込みを受け付けます。

今回のニョッキ作りは、茹でてつぶして形を作るという、ジャガイモの変化していく様子が楽しいお料理です。一緒に作るカジキのマリネはアスパラガスやミニトマト等、彩りの良い野菜とともに漬け込む食欲がわく一皿です。デザートはさわやかなフルーツ&ゼリーです。ご家族やお友達と笑顔いっぱいの食卓を囲みましょう。

【メニュー】

○ジャガイモのニョッキ

モチモチのニョッキを混ぜるだけの手軽なクリームソースにからめます。

○カジキと野菜のカラフルマリネ

グリルで焼いた香ばしいカジキと野菜をレモン風味のマリネ液に漬け込みます。

○フルーツ&キラキラゼリー

キウイとパイナップルに炭酸ゼリーをのせたさっぱりしたデザートです。



キッズ イン ザ キッチン「親子クラス」



- 内容：子どもと保護者の方、2人1組で調理を体験する教室です。
保護者の方々には、お子さまと調理をする上でのポイントをお伝えします
- 対象：4歳から小学校2年生のお子さまとその保護者／2人1組
※保護者1人につきお子様は2人までお申し込みいただけます。
※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまもお申し込みいただけます。
- 参加費用：親子2人1組で4,000円（材料費、税込）
※入会金不要、お子さま1人追加の場合2,000円（材料費、税込）追加

キッズ イン ザ キッチン「子どもクラス」



- 内容：子どもたちだけで、調理を体験する教室です。
炎の扱い方や包丁の使い方はもちろん、「五感」や「エコ・クッキング」についても学びます。
- 対象：小学校3年生～6年生
- 参加費用：2,000円（材料費、税込）※入会金不要

【申込期間】 5月開催分：4月1日（月）～4月15日（月）
6月開催分：4月25日（木）～5月15日（水）

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）

コース詳細・日程・会場・お申し込みはこちら <https://www.tg-cooking.jp/>