

東京ガスが「Cooking Type Checker」を開発！ ～おススメのレシピやコンロをあなたの料理タイプに合わせて提案～

東京ガス都市生活研究所は、食・料理に関する意識と実態についての調査結果を分析し、7つの料理タイプ（当社オリジナル）に分類する診断ツール「Cooking Type Checker」を開発しました。



食・料理への考え方から7つの料理タイプに分類

「食事」「料理」に関する質問に対して自分の考えと近い項目を選び、「性別」「年代」「同居家族」等に関する質問に回答すると、簡単に自分の料理タイプを診断できます。

あなたは何料理派？ 7つの料理タイプ



ファミリー料理派
 家族のためなら手間ヒマ惜みせず、日々奮闘



こだわり料理派
 ブランドや質にこだわり、さらに上を目指す



シンプル料理派
 シンプルライフで、自分にとっての快適さを重視



トレンド料理派
 見た目に気を遣い、話題性のあるものが好き



ズボラ料理派
 プチプラでわかりやすいものを選び、楽なことを好む



ナチュラル料理派
 オーガニックを取り入れ、食事も生活も完璧に



コスパ料理派
 とにかく手軽に、時短・低価格を最優先

料理タイプ別にどんな傾向があるの？

料理タイプによって、日頃の考え方や行動、好きなお店やブランドなどに傾向はあるのでしょうか？

■あなたはこんな人

考え方や行動についての傾向を紹介します。

■あなたにおすすめの料理タイム

おすすめの調理方法や道具、食材などを提案します。

■あなたと同じタイプの人の傾向

好きなテレビ番組やキッチン用品ブランド、レストランやレシピの調べ方などの傾向を紹介します。



各タイプの特徴をもっと詳しく知りたい方は、都市生活レポートをご覧ください。

都市生活レポート「あなたは”何料理派”？ ～食・料理の意識と実態から料理タイプを分類～」

<http://www.toshiken.com/report/food31.html>

料理タイプ別におすすめのレシピやコンロは？

診断で判明した7つの料理タイプごとに、おすすめのレシピやコンロをご紹介します。

●●料理派のあなたに
おすすめのレシピ



あなたは何料理派？さっそく診断！

さあ、さっそくあなたは何料理派か診断してみましょう！

ご自身の食や料理に対する意識・実態を客観的に認識し、食生活を見直してみませんか？

<診断方法>

下記よりアクセスして診断してください。

<https://www.toshiken.com/check/cooking/>

※パソコンまたはスマートフォンでご利用ください。

