

## 春の特別企画 新生活応援！知恵と工夫でお料理上手 第2弾

東京ガス料理教室では2019年4月、【春の特別企画 新生活応援！知恵と工夫でお料理上手 第2弾】を開催します。3月1日より受付を開始します。



進学や就職で春から新しい生活が始まる方や、仕事や育児など毎日忙しい皆様に、忙しい子育て世代でもあるクッキングインストラクターが、日頃から実践する「料理のコツ」をご紹介します。

春は心機一転、新しいことを始めるのにもよい季節です。6か所の料理教室で3種類のコースを開催いたします。料理教室は初めて、という方も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 1. 作り置きで時短クッキング 1品で4回楽しむ作り置き



【キッチンランド江東】

4月19日（金）・20日（土）10:30～13:00

【キッチンランド葛飾】

4月11日（木）・13日（土）10:30～13:00

<メニュー>

- ・旬野菜のカポナータ
- ・チキンのカチャトラ風
- ・春野菜のトマトクリームパスタ
- ・春野菜のフリッタータ（オムレツ）

## 2. 我が家のおき万能調味料を作ろう



【新宿ショールーム】

4月13日(土) 15:00~16:30、4月14日(日) 11:00~12:30/15:00~16:30

【キッチンランド石神井】

4月5日(金)・6日(土) 10:30~12:00

<メニュー>

○ 煎り酒

- ・ 釜揚げしらすと春キャベツの和風ペペロンチーノ
- ・ 鶏の唐揚げ～香味ソース～

○ だしみつ

- ・ 絶品卵焼き
- ・ じゃがいもきんとん
- ・ セロリと油揚げのきんぴら

## 3. 発酵バターで作る自慢のセイボリースコーン



【キッチンランド川崎】

4月14日(日) 10:30~12:30/14:00~16:00

【キッチンランド浦和】

4月7日(日) 10:30~12:30、4月17日(水) 10:30~12:30

<メニュー>

・ セイボリースコーン2種

～あめ色玉ねぎ&オリーブ、グリル野菜&チーズ～

(1人各4コ・試食分含む)

・ スコッチブロス～押し麦と春野菜のスープ～(グループで実習・試食)

【申込期間】2019年3月1日(金)～3月15日(金)

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068 (月～金 10:00~17:00、土・日・祝日休み)

コース詳細・お申し込みはこちら <http://www.tg-cooking.jp/>