

【東京ガスの料理教室】

キッズ イン ザ キッチン「ほかほか干支まんを作ろう！」

東京ガスでは2019年1月・2月、毎年恒例の干支の肉まんを作る料理教室を開催します。2019年の干支「亥（イノシシ）」をモチーフとした、かわいいイノシシ肉まんを手作りしてみませんか？

グリルで作る副菜の中華和えは、野菜がたくさん食べられる一品なので、栄養バランスもバッチリです。

ご家族やお友達と一緒にかわいい肉まんを作り、出来立てホカホカをお楽しみください！



【メニュー】

- ・干支まん（イノシシ肉まん） ※1人2コ お持ち帰り可
- ・シャキシャキ白菜と鶏ささみの中華和え

キッズ イン ザ キッチン「親子クラス」

■内容：子どもと保護者の方、2人1組で調理を体験する教室です。

保護者の方々には、お子さまと調理をする上でのポイントをお伝えします

■対象：4歳から小学校2年生のお子さまとその保護者／2人1組

※保護者1人につきお子様は2人までお申し込みいただけます。

※対象年齢のお子さまがいれば、小学3～6年生のお子さまもお申し込みいただけます。

■参加費用：親子2人1組で4,000円（材料費、税込）

※入会金不要、お子さま1人追加の場合2,000円（材料費、税込）追加

キッズ イン ザ キッチン「子どもクラス」

■内容：子どもたちだけで、調理を体験する教室です。

炎の扱い方や包丁の使い方はもちろん、「五感」や「エコ・クッキング」についても学びます。

■対象：小学校3年生～6年生

■参加費用：2,000円（材料費、税込）※入会金不要

【申込期間】1月開催分：12月3日（月）～12月15日（土）

2月開催分：12月26日（水）～1月15日（火）

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）

コース詳細・お申し込みはこちら <http://www.tg-cooking.jp/>