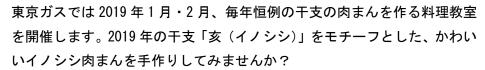


NEWS LETTER

https://www.tokyo-gas.co.jp/



【東京ガスの料理教室】 キッズ イン ザ キッチン「ほかほか干支まんを作ろう!」



グリルで作る副菜の中華和えは、野菜がたくさん食べられる一品なので、 栄養バランスもバッチリです。

ご家族やお友達と一緒にかわいい肉まんを作り、出来立てホカホカをお 楽しみください!



- ・干支まん(イノシシ肉まん) ※1人2コ お持ち帰り可
- シャキシャキ白菜と鶏ささみの中華和え



キッズ イン ザ キッチン「親子クラス」

■内容:子どもと保護者の方、2人1組で調理を体験する教室です。 保護者の方々には、お子さまと調理をする上でのポイントをお伝えします

■対象:4歳から小学校2年生のお子さまとその保護者/2人1組 ※保護者1人につきお子様は2人までお申し込みいただけます。

※対象年齢のお子さまがいれば、小学3~6年生のお子さまもお申し込みいただけます。

■参加費用:親子2人1組で4,000円(材料費、税込)

※入会金不要、お子さま1人追加の場合2,000円(材料費、税込)追加

キッズ イン ザ キッチン「子どもクラス」

■内容:子どもたちだけで、調理を体験する教室です。
炎の扱い方や包丁の使い方はもちろん、「五感」や「エコ・クッキング」についても学びます。

■対象:小学校3年生~6年生

■参加費用: 2,000円(材料費、税込)※入会金不要

【申込期間】1月開催分:12月3日(月)~12月15日(土)

2月開催分:12月26日(水)~1月15日(火)

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局

TEL 03-5405-7068 (月~金 10:00~17:00、土・日・祝日休み) コース詳細・お申し込みはこちら http://www.tg-cooking.jp/