

## 「東京ガス料理教室」×「エスビー食品」コラボ企画 マー活で身体ぽかぽか 話題の“花椒”で本格シビレ料理を作ろう！

東京ガスの料理教室とエスビー食品がコラボレーション！今年の冬は「マー活」で身体を温めませんか？



今話題の「マー活」をご存知ですか？中国の山椒“花椒”のビリビリとした辛み「麻（マー）＝しびれる」の味覚を日常生活に積極的に取り入れて楽しむ活動です。

東京ガスでは11月、すべてのメニューに“花椒”を使用した料理教室【「東京ガス料理教室」×「エスビー食品」マー活で身体ぽかぽか 話題の“花椒”で本格シビレ料理を作ろう！】を開催します。ただ辛いだけではない、ビリビリとしたしびれがクセになる料理をご紹介しますので、是非ご参加ください。

お一人様に一本ずつ、花椒（パウダー）をお土産としてお持ち帰りいただきますので、ご自宅でもぜひ「マー活」をお楽しみください。

### 【メニュー】

- ・花椒のシビれる旨さ！やみつき汁なし麻婆麺
- ・花椒塩で食べる☆蓮根と海老の春巻き
- ・セロリとキュウリの花椒和え
- ・スパイス香るタピオカミルクティー

【開催期間】2018年11月

【申込期間】2018年10月1日（月）～15日（月）

【問合せ先】東京ガスコミュニケーションズ内 東京ガス料理教室事務局  
TEL 03-5405-7068（月～金 10:00～17:00、土・日・祝日休み）  
コース詳細・お申し込みはこちら <http://www.tg-cooking.jp/>