

| 東京ガスの健康経営KGI |             | 2030年度目標 | 2024年度実績 | 2025年度実績 | 2026年度実績 |
|--------------|-------------|----------|----------|----------|----------|
| 健康経営KGI      | プレゼンティーズム   | 80％以上    | 80.5％    | 80.6％    | 81.1％    |
|              | アブセンティーズム   | 95点以上    | 94.5点    | 96.0点    | 96.3点    |
|              | 「健康サポート」指数  | 85％以上    | —        | 79.7％    | —        |
| ※参考値         | ワークエンゲイジメント | —        | 52.7点    | 52.7点    | 53.3点    |

プレゼンティーズム：SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）  
アブセンティーズム：欠勤の状況と遅刻早退の状況をそれぞれ日数をレンジ分けした選択式で尋ね、合算して算出している。0点～100点の値を取り、100点が最良である。  
ワークエンゲイジメント：新職業性ストレス簡易調査票得点計算法に従って計算。  
測定人数と回答率：2024年度は3574名・94.6％、2025年度は4047名・96.0％、2026年度は4054名・94.8％

| 東京ガスの健康経営KPI |                            | 2030年度目標      | 2025年度実績 |       |
|--------------|----------------------------|---------------|----------|-------|
| 基礎KPI        | 健康診断受診率                    | 100％          | 100％     |       |
|              | ヘルスケアアプリ登録者率               | 50％以上         | 29％      |       |
|              | 40歳以上のオプション健診受診率           | 前年度より高い       | —        |       |
|              | ストレスチェック受検率                | 90％以上         | 95.9％    |       |
| からだの健康KPI    | BMI適正者(※1)比率               | 70％以上         | 男性       | 65.6％ |
|              |                            |               | 女性       | 66.9％ |
|              | 日常的に運動しているものの割合(※2)        | 40％以上         | 33.5％    |       |
|              | 睡眠で十分な休養がとれているものの割合        | 80％以上         | 63.3％    |       |
|              | 適切な食事習慣を有すものの割合(※3)        | 80％以上         | 71.2％    |       |
|              | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しているものの割合 | 前年度より低い       | 男性       | 17.5％ |
|              |                            |               | 女性       | 18.9％ |
|              | 喫煙率                        | 15％未満<br>（全社） | 18％      |       |
| こころの健康KPI    | 健康イベント参加率（ストレスチェックで確認）     | 80％           | —        |       |
|              | 高ストレス者割合                   | 前年比改善         | 5.7％     |       |
|              | 会社全体の総合健康リスク               | 75以下          | 72       |       |

(※1)BMI値が18.5以上25未満   (※2)40歳以上で、1回30分以上の運動を週2回以上継続しているもの   (※3)問診項目4問のうち3問以上で適切な習慣を有するもの

| 健康課題改善の実績値                | 実績値        |
|---------------------------|------------|
| メンタルヘルス・マネジメント(R)検定の資格保有者 | 615名       |
| 健康経営施策に対する投資額（※1）         | 約3,000万円   |
| 女性の健康セミナー参加人数・満足度         | 580名・99％   |
| 睡眠セミナー参加人数・理解度            | 697名・99％   |
| 生活習慣病予防セミナー参加人数・理解度       | 456名・99％   |
| がん予防セミナー・理解度              | 248名・89・9％ |
| 定期健康診断後の精密検査受診率           | 100％       |
| 特定保健指導の実施率(※2)            | 48.0％      |
| ハイリスク者の管理率（高血圧コントロール率）    | 62.3％      |

(※1) 健康経営の個別施策に対する投資額（健康診断・ストレスチェックの費用は含まない。）  
(※2) 2024年度の実績