

エコ・クッキング指導者養成講座の開催について

標記について、エコ・クッキング指導者養成講座を開催いたします。

2022年度、11回目はオンラインでの実施となります。

下記日程で開催予定です。

2022年3月、エコ・クッキング指導者教本を改定し、掲載データ等を更新しました。

新たにエコ・クッキングを担当される方、既にエコ・クッキングナビゲーター資格をお持ちの方で、再度受講をご希望の方も受講申し込みを承ります。

下記申し込み方法をご確認いただきお申し込みをお願いいたします。

記

(1)対象

以下のいずれかに当てはまる方が申込対象となります。

- ①エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格の取得を希望する方
- ②エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格を既にお持ちで、再度講座の受講を希望する方

(2)日時

【オンライン】:2023年3月15日(水) 13:00~15:15 (Zoom入室 12:45から可)

定員:24名

(3)講座の概要と資格種別

エコ・クッキングインストラクターもしくはエコ・クッキングナビゲーター資格を取得するための講座
(申込時にいずれかを選択いただきます)

エコ・クッキングインストラクター資格について

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、講義を中心に「エコ・クッキング」の考え方を周囲に伝える際に必要な資格(※調理指導を伴う活動を行う場合は、「エコ・クッキングナビゲーター」の取得が必要です)。

エコ・クッキングナビゲーター資格について

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、その考え方・実践方法を周囲に伝える調理指導をする際に必要な資格。対象は有資格者*のみ。

*有資格者:食品衛生責任者、管理栄養士、栄養士、調理師、家庭科教諭、栄養教諭、小学校全科教諭の何れかの資格保持者

(4)申込みについて

◆お申し込み締切:2023年2月19日(日)

◆お申し込み方法:

- ① 東京ガスネットワークホームページ(<https://www.tokyo-gas.co.jp/network/eco-cooking/>)にアクセス。
- ② トップページ「エコ・クッキング指導者資格制度」をクリックし、募集中の講座をクリック。
- ③ 【初めて養成講座を受講される方】

ページ下部の「ナビゲーター 一般の方」「JGA 正会員の方」「東京ガスグループの方」の該当する箇所を選択。

⇒ナビゲーター 一般の方はそのまま必要事項をご入力。

JGA 正会員の方、東京ガスグループの方はさらに「ナビゲーター」または「インストラクター」を選択し、必要事項をご入力下さい。

【養成講座の受講が2回目の方】

ページ下部の既にエコ・クッキング指導者資格をお持ちの方はこちらからの「資格 ID をお持ちの方」を選択。

⇒必要事項をご入力ください

(エコ・クッキング資格 ID の入力が必要です)。

※ 申込締切後、2月22日(水)までに当落メールを送らせていただきます。

※ 申込者が10名に満たない場合は開催中止もございます。

※ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

(5)受講料

6,000円(税込)

※事前に指定の銀行口座へのお振込みをお願いします。振込手数料はご負担いただきます。
(当選メールにて詳細お知らせいたします。)

※養成講座受講が2回目の方も、上記金額をお支払いいただきます。

(6)当日プログラム(予定) : Zoom ミーティングを使用し配信

途中退室不可となります。最後まで受講いただけない場合は、資格の取得ができません。

時間	内容
13:00~13:05	開会のご挨拶
13:05~14:00	エコ・クッキング講座(講義)
14:00~14:10	休憩
14:10~14:25	エコ・クッキング講座(調理のポイント説明) デモ動画
14:25~14:40	「エコ・クッキング」使用時の注意事項
14:40~15:00	プレゼンテーションのポイント
15:00~15:15	確認テスト、提出物についての説明、アンケート、閉会

※プログラム終了後、各自ご自宅で調理をしていただき、課題を提出していただきます。

(メニュー:石焼風ビビンバ、わかめスープ、だいこんのナムル、黒ごまあんスティック春巻き)

※受講にあたり、Zoom アプリのダウンロードとインターネット環境(Wi-Fi 環境を推奨)のご準備をお願いいたします。

※通信料は受講者の負担となります。

※配信時間が長いため、パソコンでの視聴を推奨しております。(タブレット、スマートフォンも可)

(7)受講後、ご提出いただくもの

①実習レポート(講座内で視聴したエコ・クッキングメニューについて、各自ご自宅で調理いただき調理写真を実習レポートとしてお送りください。受講後3月26日までにメールでご提出ください。)但し、2回目受講の方はレポートの提出は必要ありません。

②資格証明書(受講後3月26日までにメールでご提出ください)

* 申込時に申請いただいた資格(食品衛生責任者・栄養士等)の証明書

* 初回のナビゲーター資格希望者のみ。

【担当】 東京ガスネットワーク株式会社 小林、大西
東京ガスコミュニケーションズ(株)内 エコ・クッキング事務局
飯村

TEL:03-5322-6502

E-mail: ecocook@tokyo-gas.co.jp